

令和6年4月19日

保護者様

古河市立八俣小学校長 大谷 良明

熱中症等の防止について(お願い)

若草の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動についてご支援、ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、日増しに気温や湿度が高くなってきており、体調を崩しやすい時季となってきました。また、5月25日(土)に予定している「運動会」に向けて、5月8日(火)から練習がスタートします。

つきましては、熱中症等の防止のため、下記のとおり、ご理解・ご協力をお願いいたします。

記

1 水筒の準備・持参

・すでに持参可となっております。

・中身は基本的に水、麦茶、緑茶、スポーツドリンク

※水分不足が心配される場合、水筒を2本または予備のペットボトルを持たせてください。

予備のペットボトルには名前を記入し、ホルダーカバーを付けてください。

ホルダーカバーを付けていない場合は、水筒に入れ替えて飲みます。

2 (必要に応じて)日傘、ネッククーラー等の準備・持参

3 その他

・十分な睡眠、食事(特に朝食)をこころがけ、普段から規則正しい生活をするよう、ご家庭でもお声かけください。

・汗をふくハンカチやタオルを常に身に付けて、こまめに汗をふき取るようお声かけください。

本件に関する問い合わせ

八俣小学校

養護教諭 安達(あだち)

0280-78-0009