



保護者の方へお願い ～朝の健康観察について～

今月10日にプール開きがあり、水泳学習が始まります。

プールでの授業は、いつもの体育の時間より体力を使います。また、普段と違った環境で身体を動かします。体調の変化や思わぬケガを防ぐためにも、お子さんの体調を前日から当日の朝にかけて十分みてあげてください。

なお、「リーバー」にてプール入水当日の朝の体温や体調を確認していきますので、引き続き入力のご協力をお願いします。

水泳学習前に確認しよう

《 前の日までの準備はOK? 》

- 手足のつめは切っていますか？
- 耳そうじをしましたか？
- 目・耳・鼻・ひふの病気はありませんか？

《 今日元気なプールに入れるかな? 》

- 昨日の夜は早めにねましたか？
- 朝ご飯を食べましたか？
- 熱はありませんか？
- 調子の悪いところはありませんか？
- ケガをしているところはありませんか？

6月4日～10日は

歯と口の健康週間



令和6年度標語
はみ わら いま みらい
「歯を見せて 笑える今を 未来にも」

歯と口は、健康に生きていく力を支えていく大切な働きをしています。みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒にいられるよう、大切にしてくださいね。

令和5年度 歯科健診結果

	むし歯なし	処置完了者	未処置
合計	44.1	19.3	36.6
6年生	35.8	32.8	31.3
5年生	35.6	15.3	49.2
4年生	36.5	26.9	36.5
3年生	39.5	18.4	42.1
2年生	51.7	13.8	34.5
1年生	68.8	4.2	27.1

【令和5年度末 歯科受診状況】

全校	50.4%
6年生	28.6%
5年生	41.4%
4年生	73.7%
3年生	68.8%
2年生	50.0%
1年生	50.0%

令和5年度の歯科検診では、未処置者（むし歯がある人）は全国では17.7%、茨城県では22.1%であるのに対し、本校では36.6%で全国や県と比較すると多い結果となりました。そのうち、むし歯がある人（未処置者）の約半分が年度内に治療を終えることができました。

歯の健康を守るために

- ① 毎日の歯みがきをていねいにする（中学年までは保護者の方の仕上げ磨きがあると良い）
- ② 歯科医院での定期検診・治療を受ける
- ③ おやつを取り方に気をつける（だらだら食べない、糖分の高いもの・歯につきやすいものを控えるなど）

※今年度の歯科検診結果を含む、定期健康診断結果については、6月下旬に健康手帳にてお知らせする予定です。

今月の保健行事

5日（水）	歯科検診（4～6年）	9：00～	西先生（学校歯科医）
6日（木）	耳鼻科検診（全学年）	9：45～	大垣先生（学校医）
//	心臓病二次検診（該当者）	三和福祉センター	13：30～
7日（金）	尿二次検査（該当者）	8：30までに保健室へ提出	
20日（木）	眼科検診（全学年）	9：00～	中村先生（学校医）
//	尿二次検査予備日		

雨の日は危険がいっぱい 気をつけて登下校しよう

- 1 カサで前が見えにくくなる
- 2 地面がすべりやすくなる
- 3 車の運転手から見えにくい
- 4 雨音で周りの音が聞こえにくい

雨の日は、カサのさしかたに注意して、周りをよく見て歩きましょう。

