

保護者様

古河市立八俣小学校長 大谷 良明

## 夏休みの生活について（お願い）

夏休みは、40日以上にわたり家庭や地域を中心にした生活が続きます。学校生活では体験できないいろいろなことに挑戦できる貴重な機会です。ぜひ楽しい夏休みにしたいものです。

しかし、体調を崩したり、事故にあったりしたのでは、せっかくの夏休みが台無しになってしまいます。家族と一緒に計画を立て、規則正しい生活をし、健康で安全な日々が過ごせるよう、以下のように児童に指導しましたので、ご協力をお願いいたします。

### 1 1日の生活について ～最初が肝心です～

- 自分にあった日課表をつくり、規則正しい生活をしよう。
- 家の人と一緒に生活のルールをつくろう。
  - ・ 起きる時刻 ・ 寝る時刻 ・ 外出・帰宅時刻 ・ 食事の時刻など  
(昼食は、必ず自宅でするようによろしく。)
- 外出の時間は、午前10時から午後5時までによろしく。
- 家族の一員として、毎日家で手伝いをしよう。
- ☆ 「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活を心がけよう。



### 2 事故防止について ～自分の命は自分で守る～

- 交通ルールを守ろう。
  - ・ 飛び出し禁止 ・ 外出時は黄色い帽子を着用 ・ 二人乗り禁止
  - ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶろう。
- ☆ 自転車の乗れる範囲
  - 1・2年：家の近く（保護者同伴で）
  - 3・4年：八俣小学区内
  - 5・6年：三和地区内
- 花火をするときは、家の人と一緒にしよう。
  - ・ ライターの持ち歩きは絶対にしない。
  - ・ 消火の準備をしてからはじめる。
  - ・ 広い場所で行い、人や建物などに火を向けない。
- 不審者に気をつけよう。
  - ・ 出かけるときは、行き先、帰る時刻をお家の人に必ず伝えよう。
  - ・ 一人で三和地区外へは出かけない。
  - ・ 午後5時までには必ず帰宅する。
  - ・ 不審者に会ってしまったら、大声を出すなどして、近くの家に逃げ込む。
  - ・ 身の危険を感じたら、すぐに警察に連絡する。（その後、学校にも連絡する。）
- 水の事故に気をつけよう。
  - ・ 釣りや川等での水遊びは保護者と一緒に行く。子どもだけでは絶対に遊びません。
- その他、次のことに気をつけよう。
  - ・ お金の貸し借り、カードやゲームなど、物品の売買をしない。
  - ・ 人の家や田畑などに勝手に入ったり、いたづらをしたりしない。
  - ・ 不審な電話や知らない人からの電話は、家の人にかわってもらおう。家の人がいなるときは、「わからない」と言って切る。（友達の名前や住所、電話番号を教えない。）



- スマートフォン、携帯電話、インターネットの使用の約束
  - ・スマートフォンや携帯電話を持っている人は、おうちの人と使い方のルールを決めて使う。（使ってよい時間や場所を決めるなど）
  - ・SNSやオンラインゲーム、インターネットなどを使うときは、おうちの人とルールを決めて使う。また、名前や電話番号などの個人情報のはのせない。（他人の悪口や誹謗中傷をのせるのは犯罪です。）

3 学習について ～宿題は早めに終わらせよう～

- 計画を立てて、1学期の復習などに取り組もう。
  - 朝の涼しいうちに学習しよう。
  - 夏休みにしかできないことに挑戦しよう。
- （例）自由研究 統計グラフ 読書（市図書館の利用）



4 丈夫な体づくりについて ～体力アップをめざそう～

- むし歯などは、夏休み中に治療しよう。



5 その他

- 家の人や地域の人に元気にあいさつしよう。
- どこで遊ぶときにも、ゴミを出さない、散らさないようにしよう。
- 事故や病気になったときには、学校にすぐに連絡しよう。

**課題提出期間 8月20日（火）～8月26日（月）**

☆午前8時30分～午後4時30分 各学年靴箱

**第2学期始業式 9月2日（月）**

☆午前8時10分登校、午後2時40分一斉下校・・・通学班で登下校

- ◎ 相談、連絡等がありましたら、学校に日直の職員がいますので、午前9時から午後4時の間にお越しください。
- ◎ 困ったことや児童の行為として好ましくないことを見かけましたら、ご指導いただくとともに、学校に連絡くださいますようお願いいたします。

古河市三和交番 77-0110

八俣小学校 78-0009

7月20日（土）より9月1日（日）までがお休みとなります。8月13日（火）から8月16日（金）までは学校閉庁日となります。**閉庁日の緊急の連絡は古河市教育委員会教育総務課が窓口となり、各学校へ連絡となります。**ご不便をおかけしますが何卒、よろしくお願い致します。  
古河市教育委員会 0280-22-5111