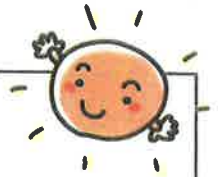
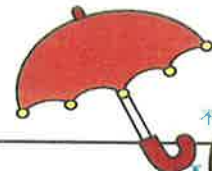


やまた小のみなさんへ
あたらしい生活スタイルで暑い季節をのりこえましょう

今年も感染症対策として、クーラーをつけても窓を開けて換気をしなければなりません。マスクをしていると体に熱がこもり、のどがかわいても気づきにくいいため、熱中症の心配があります。そこで、天候に合わせて次のような対策をしていくようにしましょう。
(6/7~10/31まで)



1. 日よけのかさをさして登下校してもよいです。(6月~)
日がさや雨がさをさしていればマスクは外していてもかまいません。
昇降口では、マスクをしてから教室に入るようにしましょう。
かさは、おきがさでも日がさ(色やがらは自由)でもだいじょうぶです。
黄色い帽子はかぶってきましょう。
かさをささない時は、マスクをして登下校しましょう。



2. クールタオルなどを利用してよいです。(6月~)
首のうしろを冷やすことはとても効果的です。
登下校はもちろん、教室でも使用してだいじょうぶです。
長いタイプのものは、安全のために外遊びでは外すようにしましょう。



3. 水筒の中身はスポーツドリンクにしてもよいです。(6月~)
これまでの水か茶類に加えて、スポーツドリンクもよいことにします。
スポーツドリンクの場合、うすめて飲みましょう。(おしばやひまん防止)

4. 夏日にはなるべく予備のペットボトルを持ってくるようにしましょう。
ペットボトルは名前を書いてホルダーカバーをし、そのまま飲みましょう。
ホルダーカバーをしていない場合は、水筒に自分で入れて飲みましょう。
持ってきたペットボトルは必ず持ち帰りましょう。
ほどよく凍らせてくると、ひんやりしておいしく飲めますね。
水筒を2本持ってきてだいじょうぶです。



5. その他

- あせふきタオルを毎日持ってくるようにしましょう。
- 休み時間や昼休みに外あそびをする時は、必ず帽子をかぶり、水分をたっぷりとってから出るようにしましょう。
- 帰りの支度の時に水筒の中身があるか確かめて、ないときは補充しましょう。
- ソーシャルディスタンスを十分に取った上で、マスクを外して休けいをとるようにしましょう。